

Úsmev na mieru

Zuby sa dajú pekne a bezbolestne vymodelovať aj podľa toho, aká veľkosť či tvar sa vám páčia – hovorí stomatológ, ktorý pozná tajomstvo hollywoodskych celebrit.

Ak patríte medzi tých, ktorí sa pri rozhovore kontrolujú, aby neodhalili, čo netreba, a pri úsmeve radšej dajú ruky pred ústa, je možno načase oslobodiť sa. Nielen hollywoodske celebrity majú právo na dokonalý úsmev.

„Učil som sa v zahraničí, vrátane Anglicka a USA, od estetických stomatológov, do ktorých klientely patria aj známi herci a rôzne iné hviezdy,“ hovorí MUDr. Libor Michna, MSc. Z utiahnutého človeka dokáže urobiť pomocou takzvaného Smile Designu sebavedomého a spokojného, ktorý sa cíti lepšie aj zdravotne. Nejde totiž len o pekný úsmev, ale aj o vyrie-

šenie napríklad správneho zhrzyzu či zdravia ďasien. „Pamätám sa na pacientku, ktorá trpela urputnými migrénami. Po stomatologickej liečbe, vyriešení chronických zápalov zubov a úprav artikulácie vďaka upraveniu postavenia zubov migrény zrazu zmizli,“ hovorí MUDr. Michna.

Malé, veľké aj dlhé

Ak máte komplexy z primálnych zubov, bežný stomatológ vám z nich väčšie neurobí. Odborník na estetickú stomatológiu dokáže urobiť kompromis medzi vašou predstavou a tým, čo sa vám naozaj

hodí: „Zuby musia vyzeráť prirodzene. Dynamickejšiemu typu sa hodia iné zuby ako niekomu s jemnými črtami,“ hovorí.

Pri navrhovaní nových zubov treba zohľadniť tvar čeluste, postavenie očí, nosa a pier na tvári, aké veľké a dlhé zuby budú, kde sa končí dasno a iné. „Najlepšia spätná väzba od pacienta je, ak jeho okolie spozoruje, že človek opeknal, ale nevie presne identifikovať prečo. Máme pacientov, ktorých sa ľudia pýtajú, či si dali urobiť plastickú operáciu, ženy vyzerajú mladšie, tvár sa im vypne, takže niektoré mimické vrásky sa stratia,“ vymenúva stomatológ. ■



Smile Design rieši:

- krivé zuby, zrotované, naklonené
- fľakaté, zažltnuté, sivasté alebo inak sfarbené
- veľké medzery, chýbajúci zub
- odštiepené kúsky zuba

Čítajte **Zdravie**
a hrajte o 115 skvelých cien



Každú bolesť
môžete rozcvičiť
a kašeľ tiež

Záchrancovia
pred chrípkou
Raňajky,
ponožky a seriál



november 2014
Cena 1,59 €

fit, krása, pohoda
Zdravie

Predplaťte si
Zdravie na celý rok
a vyhrajte darčeky za 6 200 eur

TÉMA
CHOLESTEROL
Je horší než lieky,
ktoré ho znižujú?

Invázia upírov
Ložla k vám do postele
plošnice?

Zimný infarkt
Spoznajte signály,
nech vás neporazí

Na imunitu
Raňajkujte
domáci chlieb,
sledujte seriál

5x čajová
pomoc
Útopte vírusy
v bylinkách

FITláskva
Trénujte dvaja
a doma

Ľáne Košíkovej sa oplatilo zmeniť život
**Astmu som
vybehala**

www.zdravie.sk

Nové číslo v predaji od 22. októbra



Cena:

individuálna, podľa rozsahu rekonštrukcie chrupu, približne od päťsto eur až po niekoľko tisíc.

Človek získa nové seba-vedomie.

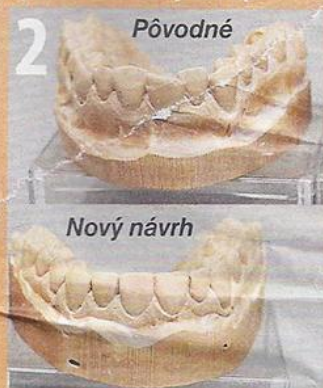
Ako sa to robí

Nejde o žiadne agresívne trhanie zubov a nasadenie nových. Ak sú zuby zdravé, len nepekne, stomatológ ich šetrne obrúsi a nalepí na ne keramické škrupinky – venírky vyrobené na mieru tak, aby bol úsmev taký, ako si prajete. Ak treba zuby inak ošetriť, urobia sa ešte zákroky, ktoré sú potrebné. Väčšinou stačia tri návštevy:



Absolvujete vyšetrenie a konzultáciu, pri ktorej sa s vami lekár dohodne, ako bude váš úsmev vyzerať. Vezme vám odtlačky zubov, z ktorých sa zhotovia 3D modely.

Po pár dňoch uvidíte 3D model svojich nových zubov a ako bude celá čeľusť vyzerať. Budete ju môcť porovnať aj s modelom pôvodných zubov. Ak návrh schválite, lekár začne pracovať na úprave zubov tak, aby vám mohol nasadiť keramické venírky. Na tie si však asi týždeň počkáte, kým sa zhotovia. Domov odídete s provizórnou náhradou, ktorá však vyzerať ako nový chrup.



Stomatológ odstráni dočasnú náhradu a nasadí vám definitívne keramické venírky vyrobené na základe odsúhlaseného 3D modelu. Všetko absolvujete bez bolesti. Nový úsmev má životnosť mnoho rokov, no je potrebné sa oň starať a aspoň raz za šesť mesiacov absolvovať dentálnu hygienu.



MUDr. Libor Michna, MSc