



MUDr. Valéria Michnová vlastní spolu s manželom MUDr. Liborom Michnom modernú stomatologickú kliniku ArtDentistic v Bratislave. Manželia s bohatými zahraničnými pracovnými skúsenosťami a kontinuálnym zahraničným vzdelávaním poskytujú svojim pacientom kvalitné ošetrovanie, precíznu starostlivosť a prvotriedne služby. Klinika ArtDentistic sa špecializuje na implantológiu, estetickú stomatológiu, endodonciu, plastiku ďasien, parodontológiu, extrakciu a chirurgiu.

www.artdentistic.sk



Zubné lekárstvo je veda aj umenie

Dnes je zubné lekárstvo veda aj umenie. Avšak základom funkčného a zdravého chrupu je v prvom rade naša disciplinovanosť. Ak navštevujeme svojho zubára pravidelne, predchádzame vzniku zubných kazov a iným komplikáciám. Ako však dosiahnuť nielen zdravý, ale aj žiarivý úsmev zároveň? V rozhovore to prezradila MUDr. Valéria Michnová.

Dobré dentálne zdravie je kľúčom k pocitu vnútornej rovnováhy. Ako estetická stomatológia zmenila pohľad pacientov na stomatológiu?

„Estetická medicína sa stará nielen o zdravý úsmev pacienta, ale aj o to, aby bol jeho úsmev žiarivý, prirodzený a aby sa pacient mohol usmievať bez akýchkoľvek zábran. Ide o ‚manželstvo‘ medzi umením a vedou zubného lekárstva. Súčasné aplikovanie technických a umeleckých zručností umožňuje mi ako lekárke nielen kvalitné funkčné výsledky, ale zároveň aj vynikajúce estetické. Pacienti sa v minulosti zubárov báli, ich návšteva bola vždy spojená so strachom. Nehovorím, že dnes sa už nikto zubára nebojí, ale pacient si oveľa viac uvedomuje, že ak chce vyzeráť lepšie, sebavedomejšie, zubár je práve tým ‚umelcom‘, ktorý vo veľmi rýchlym čase dokáže vylepšiť jeho úsmev, a teda aj celkový vzhľad. A v súčasnosti je väčšina zákrokov už bezbolestná.“

Ktoré sú najčastejšie využívané zákroky v oblasti estetickej stomatológie?

„Okrem zubných implantátov, korúnok, mostíkov, fazietských zarážok, aj výplne zubov či ambulatné bieleenie. Ak pacient uvažuje o kompletnej zmene, používame metódu Digital Smile Design, ktorá vo svete dosahuje vynikajúce výsledky v estetickej stomatológii už dvadsať rokov.“

O čo konkrétne ide?

„Ide o jedinečný nástroj na plánovanie stomatologickej liečby. Je to kompletný život meniaci zákrok určený pre všetkých pacientov, ktorí majú pocit, že nemajú pekné zuby a chceli by ich mať vo funkčnom stave a zároveň by sa chceli usmievať bez zábran. Samotný pacient sa v tomto procese môže stať spoluvorcom svojho nového úsmevu. My si vypočujeme jeho predstavu a absolvovaním konzultačného vyšetrenia dokážeme na našej klinike jeho predstavu

aj vizualizovať softvérovou a vytvoriť priamo v jeho ústach návrh budúcich zubov, ktorý si dokáže fyzicky vyskúšať. Zároveň dokážeme reprodukovať tento dizajn s absolútnou presnosťou vo finálnej estetickej rekonštrukcii. Pacient teda vidí svoj úsmev ešte predtým, než pristúpime k prvému zákroku.“

Na prvé počutie to znie veľmi jednoducho. Za koľko sedení dokážete vytvoriť túto zmenu?

„Ide o veľmi rýchly proces, pretože technológie v zubnej medicíne napredujú míľovými krokmi a pacient môže absolvovať túto životnú zmenu už za tri sedenia. Počas prvej konzultácie zistíme jeho potreby a predstavy o tom, ako by mal jeho nový úsmev vyzeráť. Urobíme komplexné dentálne vyšetrenie, kde sa zhodnotí stav jeho chrupu a navrhne riešenie, ktoré by bolo pre pacienta esteticky i zdravotne najvhodnejšie. Následne urobíme sken hornej a dolnej čeluste, špeciálne fotky, video a CT záznam, aby sme už o pár dní pacientovi mohli ukázať, ako bude jeho nový úsmev vyzeráť. Ďalším sedením príde na rad proces realizácie a samotná úprava zubov sa uskutočňuje len v takom rozsahu, aby sme dosiahli vytúžený a očakávaný výsledok. Pacient teda za pomerne krátky čas získka úplne nový žiarivý úsmev podľa vlastných predstáv.“

Čo je hlavnou príčinou, že sa vzhľad našich zubov počas života mení?

„Orálne zdravie, aktuálny stav pacientovho chrupu ovplyvňuje to, akým spôsobom sa oň stará. Či chodí na pravidelné prehliadky, dôležitá je kvalitná denná dentálna hygiena, vhodná a včasná liečba kazov. Počas života sa vzhľad našich zubov totiž mení - sfarbuje sa, štiepia, rotujú a skláňajú sa, prípadne ich môžeme aj stratiť. Ak totiž nie je nič v poriadku s našimi zubami, časom sa to určite prejaví aj na estetickej stránke chrupu.“

Vplyva na stav aj vzhľad zubov tiež životný štýl, stres, úzkosť?

„Mnoho pacientov trpí bruxizmom, teda nočným podvedomým škripaním zubov, a túto skutočnosť začnú pacienti riešiť niekedy až v štádiu, keď už prišli o tretinu dĺžky svojich zubov. Pri bruxizme je spúšťačom práve stresový faktor. Farebnosť, a teda vzhľad zubov, ovplyvňuje aj fajčenie a nadmerné požívanie pigmentových potravín. A v neposlednom rade aj zanedbaná dentálna hygiena.“

Môžeme aj v estetickej stomatológii hovoriť o trendoch?

„Určite. Ide napr. o veľkosť zubov, ich farebnosť, pomer ďasien k zubom či náhrady za vypadnuté zuby. Čo sa týka akéhosi aktuálneho trendu, tak dnes pacienti uprednostňujú viac prirodzenosť – prirodzene biele zuby, veľmi primeraná veľkosť ďasien k zubom a tie následne prirodzene ladia k tvaru pier alebo k celkovej charakteristike tváre. Implantáty sú zase najvhodnejšou trvalou náhradou strateného zuba. Aj medzierka medzi zubami je večne riešená téma – buď ju pacienti vnímajú ako symbol krásy, alebo im jednoducho prekáža nielen z funkčného, ale aj z estetického hľadiska.“

