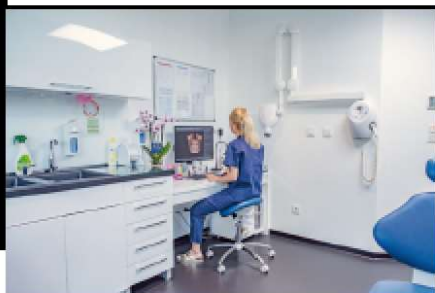




profil

MUDr. Valéria Michnová vlastní spolu s manželom MUDr. Liborom Michnom modernú stomatologickú kliniku ArtDentistic v Bratislave. Manžella s bohatými zahraničnými pracovnými skúsenosťami a kontinuálnym zahraničným vzdelávaním poskytujú svojím pacientom kvalitné ošetrovanie, precíznu starostlivosť a prvotriedne služby. Klinika ArtDentistic sa špecializuje na Implantológiu, estetickú stomatológiu, endodonciu, plastiku ďasien, parodontológiu, extrakciu a chirurgiu.

www.artdentistic.sk



MUŽI MAJÚ OBAVY ZO ZUBÁROV.

DO PRVEJ NÁVŠTEVY

Stomatológii sa venuje už takmer dve desaťročia. S bohatými zahraničnými pracovnými skúsenosťami a kontinuálnym vzdelávaním v zahraničí vedie spolu s manželom dentálnu kliniku ArtDentistic v Bratislave. S odborníčkou na estetickú stomatológiu sme sa rozprávali nielen o novinkách v tejto oblasti, ale aj o tom, čo trápi dnešných mužov a ako prekonávajú strach zo zubárov. „Mnoho mužov sa maximálnemu úsmevu vyhýba alebo ho maskujú za bradu či fúzy,“ hovorí MUDr. Valéria Michnová.

ČO SI MÁME PREDSTAVIť POD POJMOM ESTETICKÁ STOMATOLÓGIA?

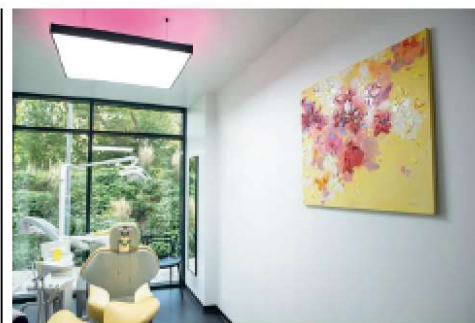
„Estetická stomatológia znamená všetko, čo pacienti zaručí prirodzene krásny úsmev, za ktorý sa nemusí hanbiť, ba naopak. Prinesie mu okrem zdravia aj radosť a sebavedomie.“

ŠTVRTINA BRITOV PREŠLA V POSLEDNÝCH ROKOCH NEJAKOU FORMOU ESTETICKEJ STOMATOLÓGIE. AKO VŇMATE ZA ÚJEM SLOVENSKÝCH PACIENTOV ZLEPŠIť SVOJ ÚSMEV?

„Vlastne každý náš pacient podstupuje aj určitú formu estetické úpravy, či už ide len o jednoduchú estetickú výmenu výplne, alebo o komplexnejšiu estetickú a funkčnú rekonštrukciu chrupu. S manželom sme v Británii dlhé roky žili a pracovali, takže vieme porovnať a povedať, že Slováci si na výzor potrpia viac ako Briti. Ale zase na rozdiel od Britov Slovákom až príliš záleží na názore iných...“

NÁROKY NA SAMOTNÝ VZHLAD SA TEDA ASI ZVYŠUJÚ. ČO MUSI ESTETICKÁ STOMATOLÓGIA PONúkNUť DNEŠNÉMU NÁROČNÉMU PACIENTOV?

„Väčšina našich pacientov už prídje do ambulancie s nejakou predstavou, čo chcú vylepšiť, čo im prekáža... Ak ju nemajú, spoločne k nej do-spejeme. Pomocou našej modernej technológie je možné získať nový zdravý úsmev už za jeden deň. Ako odborníkom nám ide v prvom rade o zdravie a funkčnosť chrupu. A tá estetická stránka našej práce uľahodí nielen oku pacienta, ale nás aj naplní. Vždy odporúčame najmenej invazívne techniky, veď koniec koncov tie majú aj najlepšiu prognózu.“



JE ROZDIEL MEDZI PACIENTOM MUŽOM A ŽENOU?

„Vo všeobecnosti platí, že muži nekladú až taký dôraz na detail. Nevnímajú prípadný neatraktívny úsmev tak negatívne, ako by ho vnímala žena. Možno práve preto sú ženy disciplinovanejšie aj čo sa týka preventívnych prehliadok, dentálnej hygieny, a aj častejšie žiadajú estetickú úpravu chrupu... Avšak aktívni muži si uvedomujú nutnosť zdravého a pekného úsmevu, obzvlášť tí, ktorí pracujú vo vyšších funkciách, napr. manažéri, riaditelia, vedúci pracovníci. Tí k nám prichádzajú a riešia svoje problémy.“

O MUŽOCH JE VŠEOBECNE ZNÁME, ŽE ZO ZUBÁROV MAJÚ OBAVY. ZAČÍVATE TO V PRAXI?

„Áno, ale majú len prvotné obavy. Zo skúsenosti viem, že

tie zväčša po prvej návšteve opadnú a radi sa k nám vracajú. Už aj preto, že máme pekné sestričky. (smiech) Mnoho mužov sa maximálnemu úsmevu vyhýba alebo ho maskujú za bradu či fúzy. Po estetickú úpravu chrupu však až 99 percent z nich navštívi aj barbera. Ide im v prvom rade o funkčnosť chrupu, estetika je pre nich akýmsi bonusom k zdravému úsmevu.“

JEDNOU Z TECHNÍK, AKO SA DOPRACOVAŤ K ZDRAVÉMU A PEKNÉMU ÚSMEVU, JE DIGITÁL SMILE DESIGN. O ČO KONKRÉTNE IDE?

„Digital Smile Design je komplexný život meniaci zákrok pre pacientov, ktorí majú

pociť, že nemajú pekné zuby a často sa boja čo i len usmiať. Pacientovi vopred digitálne pripravíme návrh, ako jeho budúci úsmev bude vyzerať. Vďaka bohatým skúsenostiam, ktoré sme nadobudli v zahraničí, môžem povedať, že toto je najobľúbenejšia forma zmeny úsmevu. Pacient od prvej návštevy vidí, ako bude jeho budúci úsmev vyzerať.“

ČO VŠETKO OVLIVŇUJE VZHLAD A ZDRAVIE ZUBOV U MUŽOV?

„Mnoho mužov trpí napr. bruxizmom, teda nočným škripaním zubov a neprikladajú tomu dôležitosť. Začne ich to obťažovať až vtedy, keď prídu asi o tretinu dĺžky zubov. Fajčenie a nadmerná konzumácia pigmentových potravín a nápojov tiež ovplyvňujú vzhľad a kvalitu zubov. A ak sa k tomu pridruží zanedbaná dentálna hygiena, niekedy zub zachraujeme v hodine dvanásťke. Postačilo by, ak by muži dodržiavali pravidelnejšie prevenciu a určite by mali o dôvod viac sa usmievať.“

