

CESTA K SEBAVEDOMÉMU ÚSMEVU

ZÁKLADOM FUNKČNOSTI A VZHĽADU NÁŠHO CHRUPU JE DISCIPLINOVANOSŤ. AK CHODÍME PRAVIDELNE K ZUBÁROVI, PREDCHÁDZAME VZNIKU TVORBY ZUBNÝCH KAZOV. ABY SME SA SO SVOJÍM ZDRAVÝM CHRUPOM AJ DOBRE CÍTILI, DOPOMÓČŤ NÁM K VYTÚŽENÉMU ÚSMEVU MÔŽE ESTETICKÁ STOMATOLÓGIA. ČO VŠETKO DOKÁŽE?

O dosiahnutí zdravého a žiarlivého úsmevu sme sa rozprávali s MUDr. Valériou Michnovou, z dentálnej kliniky ArtDentistic.

ČO SI MÔŽEME PREDSTAVIŤ POD POJMOM ESTETICKÁ STOMATOLÓGIA?

„Dobré dentálne zdravie je kľúčom k všeobecne dobre známemu pocitu vnútornej rovnováhy a silnému sebavedomiu. Estetická stomatológia sa stará nielen o zdravý úsmev, ale aj o to, aby bol úsmev pacienta žiarlivý a prirodzený, aby sa pacienti za svoj úsmev nemuseli hanbiť.“

AKOU FORMOU SA DOKÁŽEME DOPRACOVAŤ K ZDRAVÉMU A ŽIARIVÉMU ÚSMEVU?

V ponuke je mnoho spôsobov, závisí od pacienta, akú zmenu očakáva. Odporúčame čo najmenej invazívne zákroky. Mierne estetické chybičky môžeme skorigovať kompozitmi, ambulantným bielením, prípadne fazetami. Ak pacient uvažujeme o komplexnejšej zmene, doporučujeme techniku Digital Smile Design.

O ČO KONKRÉTNE IDE?

Ide o komplexný život meniaci zákrok pre pacientov, ktorí majú pocit, že nemajú

pekné zuby a často sa boja čo i len usmiať. Pacientovi vopred digitálne pripravíme návrh ako jeho budúci úsmev bude vyzerať. Vďaka bohatým skúsenostiam, ktoré sme nadobudli v zahraničí, môžem povedať, že toto je najobľúbenejšia forma zmeny úsmevu. Pacient od prvej návštevy vidí ako bude jeho budúci úsmev vyzerať.

MÔŽEME HOVORIŤ AJ O KONKRÉTNYCH TRENDCH V ESTETICKEJ MEDICÍNE?

Aj estetická stomatológia sa vyvíja a napreduje a občas podlieha aj rôznym trendom. Dnes sa pacienti vracajú viac k prirodzenosti, a teda žiadajú prirodzene biele zuby. Vďaka plastickej chirurgii ďasen zase vieme pacientovi poskytnúť riešenia s ideálnym pomerom viditeľného ďasna pri maximálnom úsmeve a k nemu primeranú veľkosť zubov, ktorá ladí k pere a aj k jeho tvári. Nehovoriac o vysoko estetickéj keramike, ktorá je ideálnou bio kompatibilnou náhradou stratenej skloviny i vo veľmi tenkej vrstve.

A MEDZIERKA MEDZI ZUBAMI?

Je večne riešená buď ako symbol krásy, alebo práve naopak mnohým ľuďom prekáža. Odporúčame ju riešiť len v tom druhom

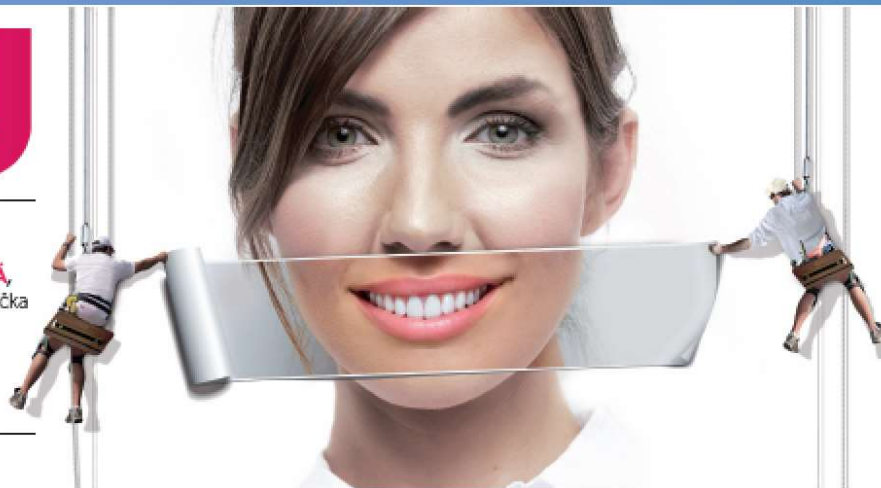


MUDR. VALÉRIA MICHNOVÁ, stomatologička

prípade, kde opäť pomôže Digital Smile Design.

ESTETICKÁ STOMATOLÓGIA TEDA RIEŠI VZHĽAD ZUBOV, ALE I FUNKČNOSŤ CELÉHO CHRUPU. ČO JE HLAVNOU PRÍČINOU TOHO, ŽE SA VZHĽAD NAŠICH ZUBOV POČAS ŽIVOTA MENÍ?

Najviac to ovplyvňuje orálne zdravie - stav nášho chrupu, a teda skutočnosť, ako sa staráme o svoje zuby - či chodíme pravidelne k zubárovi na kontroly, ako si zuby čistíme... Ak starostlivosť o chrup zanedbávame, o to viac sa jeho vzhľad mení, zuby sa sfarbujú, kazia a štiepia. Totiž, ak niečo nie je s našimi zubami v poriadku po zdravotnej stránke, objaví sa to časom aj na estetickéj stránke chrupu.



VPLYVA NA VZHĽAD NAŠICH ZUBOV AJ VEK, ČI PRÁCA - POVOLANIE, KTORÉ VYKONÁVAME?

Vekom prichádzajú návyky a ich dôsledky. Aj nekazitý chrup môže mať problémy

v zmysle citlivých zubov; ako dôsledok nadmerného príjmu kyslých nápojov. Niektoré povolania sú špecifické, napríklad krajčírky majú poodštiepané z predných zubov, keďže pri práci pracujú so zubami, trhajú nimi nitky, prichytávajú ihly... zvýšené erózie na zuboch sú časté aj u degustátorov vína.

A STRES A ÚZKOSŤ?

Určite áno. Máme veľa pacientov, ktorí škripu zubami. Často ide o podvedomú činnosť, ktorú ľudia zväčša vykonávajú počas spánku, ale aj počas dňa. Spúšťačom je nadmerná psychická záťaž, stres, alebo aj úzkosť. Pacienti si mechanicky nadmerne obrusujú vlastnú sklovinu, dôsledkom čoho môžu byť zuby žltšie, alebo aj citlivejšie.

VEKÚ ČASŤ ŽIVOTA STE STRÁVILI V ZAHRAŇIČI, KONKRÉTNE V ANGLICKU. JE ROZDIEL MEDZI PACIENTMI



SLOVÁKMI A ANGLIČANMI?

Slovenský pacient je veľmi náročný a sčítaný a dožaduje sa najnovších trendov. Angličan je skôr spokojnejší a opatrný pacient, ale dokáže byť zároveň vďačný a emotívny, čo je často veľmi príjemné.

AKÝ JE EMOCIONÁLNY EFEKT Z VÝSLEDKU VĎAKA DIGITAL SMILE DESIGN?

Po estetickéj úprave je úsmev vidieť nielen na perách, ale je i v očiach. Veľmi to dopomáha k sebavedomiu a častokrát sa stane, že pacientom sa zlepší, alebo celkom odstráni aj úzkosť, ktorú prežívali pred zákrokom, z pocitu straty sebavedomia... Sú pacienti, hlavne tí v zahraničí, ktorí si od šťastia z nového úsmevu vedia aj poplakať, skáču, tešia sa. Pre niektorých je to skutočne životná zmena a cesta k sebavedomejšiemu a krajšiemu životu.

„Napríklad krajčírky majú poodštiepané z predných zubov, keďže so zubami trhajú nitky, prichytávajú ihly... zvýšené erózie na zuboch sú časté aj u degustátorov vína.“

“