

ÚSPECH AKO TAKÝ MÔŽE
KAŽDÝ CHÁPAŤ RÔZNE,
ALE V PODSTATE IDE O URČITÝ
VNÚTORNÝ POCIT
SPOKOJNOSTI, KTORÝ SI
UVEDOMUJEM VŽDY, KEĎ SA
V TOMTO HEKTICKOM SVETE
ZASTAVÍM A ZAMYSLÍM SA
NAD SVOJÍM ŽIVOTOM.

do USA. Videla som tam ľudskú spodinu a plytkosť ľudstva a zároveň bohatstvo a stabilitu tých múdrych a silných. Presne tu som si uvedomila, že to, čomu sa chcem venovať, je stomatológia a že neexistuje nič, čo nedokážem. Hoci som sa dostala na univerzitu v Michigane, rozhodla som pre návrat a medicínu som vyštudovala v malebnom moravskom mestečku Olomouci. Šesť rokov ťažkého štúdia bolo zároveň obdobím najlepšej mladosti, akú si viem predstaviť. Spoznala som svojho manžela, a pretože sme obaja boli „dobrodružné povahy“, ktoré vedeli už vtedy, že najlepšie skúsenosti nadobudne človek v zahraničí, rozhodli sme sa v januári 2004 s naším päťmesačným Lucasom skúsiť šťastie v Glasgowe. V meste nádherných parkov, kde na jar kvitnú pre-



MUDr. VALÉRIA MICHNOVÁ

” O živote a o uspechu

Áno, patríam k tým šťastným. Mám zdravie, prácu, ktorá ma naplňa a baví, deti, bez ktorých by toto všetko nemalo zmysel. Moje silné rodinné zázemie ma formovalo už od mala a vlastne neurobím nič, čo sa prieči mojim rodičom. Otec, ako lekár, mne a môjmu bratovi už v útlom detstve odhalil hĺbku a veľkoleposť medicíny takej mocnej, že človek musí bažiť po ďalšom poznaní. A jeho krédo „keď neurobíš nič na 100 %, tak to ani nerob, lebo sa ti to vráti“ mi svieti ako kontrolka každý deň.

Moja mama, ktorá je úžasná žena, mi raz ukázala, že aj mamy môžu mať kariéru, svojou silou, múdrosťou a šarmom často poraziť mužov a zároveň byť tou mamou, ktorá pohladí, pritúli a podporí. Aby si splnila svoj nesplnený sen, ktorý snivali ľudia za železnou oponou, ako sedemnásťročnú ma poslala študovať na rok

krásne kvety a celé je posiate ružovými lupeniami „cherry blossom tree“ a kde prší a fúka zvyšných 9 mesiacov v roku. Nadobudla som tam výborné klinické a hlavne osobné skúsenosti s ochotou, ústretovosťou, toleranciou, vnútornou spokojnosťou, ktorou sa navonok vyznačuje škótsky národ. Nedá mi nespomenúť, že nikdy počas osemročnej práce v Škótsku, som nepocítovala pochybnosti týkajúce sa mojich kvalít len preto, lebo som cudzinka. A myslím, že je to na zamyslenie.

Škótsky pacient je opatrný, milý a zároveň chce byť informovaný a je vďačný. Takže moja práca bola radosťou.

Napriek výbornému finančnému ohodnoteniu v tejto krajine sme sa s manželom rozhodli v roku 2013 prísť späť na Slovensko. V Bratislave sme si otvorili vlastnú kliniku, kde slovenskému pacientovi zaručíme zahraničný štandard. Pa-

cient našich čias má vlastne šťastie. Výskum stomatológie natoľko pokročil, že dnes mu pri adekvátnej prevencii a s modernými prístrojmi poskytneme bezbolestné ošetrenie. Pacient dostane estetiku aj výbornú kvalitu v jednom, čo je nanajvýš uspokojivé. Na vzdelávacie kongresy a stáže chodíme do zahraničia, lebo tam si opäť spomeniem na ten „feeling“, stretneme tam ľudí svetových mien s úžasnými schopnosťami, od ktorých je pocta niččo naučiť sa pre dobro našich pacientov.

Najkrajší je však pre mňa návrat domov, k svojim deťom, kde pri pohľade do ich túžobných očiek zabudnem na hektický deň a zostane mi len hrejivé šťastie v srdci, pretože mám ich a ich láska a úprimnosť je nekonečná.

MUDr. VALÉRIA MICHNOVÁ
PHOTO: ARCHIVE